

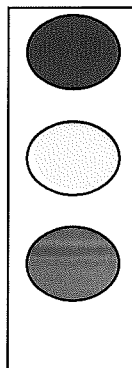
# Hemoglobin Anda A1c (“HbA1c”): Ketahuilah Kadar Anda!

Mengukur gula darah rata-rata Anda selama 2-3 bulan terakhir

**MERAH:** “Beresiko-Berhenti dan Pikirkanlah!” Lebih dari 9%  
(HbA1c Anda sangat tinggi!)

**KUNING:** “Awas: Hati-hati!” 7% - 9%  
(HbA1c Anda tinggi!)

**HIJAU:** “Sangat Terkontrol” Kurang dari 7%  
(Diabetes Anda terkontrol!)



HbA1c		Tanggal:	Tanggal:	Tanggal:	Tanggal:	Tanggal:	Gula darah rata-rata
16.0							420
15.0	Amputasi						390
14.0	Penyakit Ginjal						360
13.0	Kebutaan						330
12.0	Serangan Jantung						300
11.0	Stroke						270
10.0	Lebih Beresiko terkena Penyakit						240
9.0	Kesembuhan menjadi menurun						210
8.0							180
7.0							150
6.0							120
5.0							90

**TES INI HARUS DILAKUKAN SETIAP \_\_\_\_\_ 3 BULAN \_\_\_\_\_**